

# ROTE BETE-KICHERERBSEN-SALAT

## Zutaten für 4 Portionen:

- 2 Dosen Kichererbsen
- 1 Zwiebel
- 500 g rote Bete (vorgegart)
- 7 EL Olivenöl
- 6 EL Weißwein-Essig
- 150 g Fetakäse
- Salz, Pfeffer, Kreuzkümmel
- 3 EL Sesamsaat
- 1 Bund Petersilie



## Zubereitung:

1. Kichererbsen waschen und auf einem Sieb abtropfen lassen.
2. Zwiebel schälen und fein würfeln. Rote Bete klein würfeln.
3. Feta zerbröseln.
4. Alles mit Öl und Essig mischen. Mit Kreuzkümmel, Salz und Pfeffer würzen.
5. Sesam in einer Pfanne ohne Fett rösten und herausnehmen.
6. Petersilie waschen, trocken schütteln, Blätter abzupfen und hacken.
7. Sesam und Petersilie unter den Salat heben.

**Guten Appetit!**

