

# Kursplan -online

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
08:30					
09:00					
09:30					
10:00					
10:30					
11:00					
11:30					
12:00					
12:30					
13:00					
13:30					
14:00					
14:30					
15:00					
15:30					
16:00					
16:30					
17:00					
17:30			OnlineSport (RS) 17:30 - 18:30	OnlineSport (RS) 17:30 - 18:30	
18:00	Allg. Gesundheitssport 18:00 - 19:00				
18:30					
19:00					OnlineKurs Rehasport
19:30				Rückentraining 19:30 - 20:30	OnlineKurs Mitglieder
20:00					Onlinekurs BGM
20:30					
21:00					

Für jeden Kurs erhalten Sie eine E-Mail mit einem entsprechenden Anmelde-link. Nach dem klicken werden Sie aufgefordert ein Passwort einzugeben. Dieses erhalten Sie bei Ihrem entsprechenden Trainer.